







Woche vom 27.09.2023 - 03.10.2023

	Vollkost	Fleischlos
Mittwoch 27.09.2023	Maccaroniplatte mit fruchtiger Tomatensoße, Putenbrustschinken aus Fleischstücken zusammengefügt, überbacken mit Käse 37    (A1 C G L), Maccaroni   (A1 C), Grillgemüse aus Cherry-Tomaten, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Auberginen, mit Olivenöl abgeschmeckt 	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung   (G), Salzkartoffeln ohne Petersilie  , Grüne Bohnen "naturell" fein gewürzt  , Helle Gemüsesoße mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl   (A1 G)
Donnerstag 28.09.2023	Mini-Spinat-Soufflés    (A1 C G), Kartoffelpüree   (G), Helle Kräutersoße   (A1 G M)	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln   (A1 C G L), Wellen-Spätzle   (A1), Broccoli-Röschen "naturell" fein gewürzt 
Montag 02.10.2023	Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Schweinehackfleischsoße und Béchamelsoße, überbacken mit Käse   (A1 G L)	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße   (A1 G L), Süße Lasagne Nudelteigplatten mit Milchreis und Sauerkirschen   (A1 G), Reis-Gemüsepfanne Langkornreis mit Erbsen, Blumenkohl, Mais, Karotten, roten Paprikawürfeln und Tomaten   (L)
Dienstag 03.10.2023	Herzhaftes Rindergulasch in Soße  (L), BIO Mischgemüse "naturell" * mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt  , Semmelknödel   (A1 C G)	Gemüsemaultaschen-Auflauf geschnittene Maultaschen mit Broccoli, Karotten, Blumenkohl und Tomaten, überbacken mit Käse   (A1 C G L), BIO Maisgemüse "naturell" * ungewürzt 

3 mit Antioxidationsmittel


 enthält Schweinefleisch

 Vegan

/A enthält Gluten

G enthält Milch und Milchprodukte

7 mit Nitritpökelsalz

 enthält Geflügel


 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

L enthält Sellerie

 enthält Rindfleisch

 Vegetarische Menüs

 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

M enthält Senf