

Woche vom 13.09.2023 - 19.09.2023

	Vollkost	Fleischlos
Mittwoch 13.09.2023	Maultaschen vorgegart, gefüllt mit Schweinefleisch, Spinat und Zwiebeln 🐷🌿 (A1 C L), Pastinaken-Karottengemüse "naturell" fein gewürzt 🌿🌱, Tomatensoße mild und fruchtig 🌿🌱🌿 (A1 L M N)	Herzhafte Spinat-Pfannkuchen hausgemacht, gefüllt mit heller Soße, Blattspinat und Gouda 🌿🌿🌿 (A1 C G L), Salzkartoffeln ohne Petersilie 🌿🌱
Donnerstag 14.09.2023	Putenschnitzel natur 🐔 (C), Bratkartoffeln mit Zwiebeln 🌿🌱, Frühlingsgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🌿🌱, Jägerrahmsoße 🌿🌿🌿 (A1 G L)	Penne al Pomodoro Penne-Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße, mit Käse garniert 🌿🌿🌿 (A1 G L M N), Wellen-Spätzle 🌿🌱🌿 (A1), Pfannengemüse "naturell" mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, fein gewürzt 🌿🌱🌿
Montag 18.09.2023	Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen, Lauchzwiebeln und Kokosnussmilch 🌿🌱🌿, Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis 🌿🌱, Reis-Gemüsepfanne Langkornreis mit Erbsen, Blumenkohl, Mais, Karotten, roten Paprikawürfeln und Tomaten 🌿🌱 (L)	Hofmann's Veggie Balls gebratene, vegetarische Bällchen nach hauseigener Rezeptur aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, mit Spinat und Mozzarella 🌿🌿 (C G), Salzkartoffeln ohne Petersilie 🌿🌱, BIO Maisgemüse "naturell" fein gewürzt 🌿🌱, Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch 🌿🌿 (G)
Dienstag 19.09.2023	Zarter Rinderschmorbraten in feiner Bratensoße 🐮🌿 (A1 L), Gebackene Kartoffelspalten herzhaft gewürzt 🌿🌱, Karottengemüse gewürfelt, in leicht gebundener Soße 🌿🌱 (L)	Schupfnudeln eine Spezialität aus goldbraun gebackenem Kartoffelteig 🌿🌿 (A1 C), BIO Gemüsebratling* aus Karotten, Mais, Paprika und Erbsen 🌿🌿🌿 (A1 A4 G), Apfelmus 3 🌿🌱, Tomatensoße mild und fruchtig 🌿🌱🌿 (A1 L M N)



3 mit Antioxidationsmittel
 🐔 enthält Geflügel
 🌿 würzige Knoblauchnote
 A1 enthält Weizen
 G enthält Milch und Milchprodukte
 N enthält Sesam

🐷 enthält Rindfleisch
 🌿 Vegetarische Menüs
 🌿 enthält Laktose
 A4 enthält Hafer
 L enthält Sellerie




🐷 enthält Schweinefleisch
 🌱 Vegan
 🌿/A enthält Gluten
 C enthält (Hühner-) Ei
 M enthält Senf

Woche vom 20.09.2023 - 26.09.2023

	Vollkost	Fleischlos
Mittwoch 20.09.2023	BIO Cous Cous* aus Weizen   (A1), Gemüse-Linsen-Curry mildes Curry aus roten Linsen, Paprikawürfeln, gegrillten Auberginenwürfeln, Mungobohnenkeimlingen, Lauchzwiebeln und roten Zwiebeln, mit gelber Currypaste abgeschmeckt   	Teigtäschchen "Teddy" mit Spinat-Ricottafüllung in Karotten-Sahnesoße   (A1 C G L), Bunte Nudeln   (A1 C), BIO Karottengemüse "naturell" * fein gewürzt  ,
Donnerstag 21.09.2023	Schlemmerteller gebratene Hähnchenbrustfiletstücke in Sahnesoße mit Bâtonnet-Karotten, Broccoli und Spargelstücken   (A1 G), Bauernspätzle mit Semmelbröseln   (A1 C), Romanesco-Röschen "naturell" fein gewürzt 	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Zwiebeln, Karotten, Blumenkohl und Broccoli, überbacken mit Käse  (G)
Montag 25.09.2023	Gemüseschnitzel vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln   (A1 A3), Kartoffelpüree  (G), Erbsen "naturell" fein gewürzt  ,	Gemüsemaultaschen mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße   (A1 C G L M N), BIO Blumenkohl "naturell" * fein gewürzt 
Dienstag 26.09.2023	Hackbraten aus Schweinefleisch, in Rahmsoße   (A1 C G L), Pommes frites Backofenfrites, Wellenschnitt  ,	Gemüsepfanne "China Style" mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen   (A1 F H4), Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis 

3 mit Antioxidationsmittel
 enthält Geflügel
 würzige Knoblauchnote
A1 enthält Weizen
F enthält Sojabohnen
L enthält Sellerie

7 mit Nitritpökelsalz
 Vegetarische Menüs
 enthält Laktose
A3 enthält Gerste
G enthält Milch und Milchprodukte
M enthält Senf

 enthält Schweinefleisch
 Vegan
/A enthält Gluten
C enthält (Hühner-) Ei
H4 enthält Kaschunüsse
N enthält Sesam