

Woche vom 14.11.2022 - 17.11.2022

| | Vollkost | Fleischlos |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 14.11.2022 | Gemüsemaultaschen mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße ☞☞☞ (A1 C G L M N), Romanesco-Röschen "naturell" fein gewürzt ☞☞ | Kartoffelrösti "Gärtnerin Art" mit Gemüse-Käseaufgabe ☞☞☞ (A1 C G L), Salzkartoffeln ohne Petersilie ☞☞, Helle Gemüsesoße mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☞☞☞ (A1 G) |
| Dienstag 15.11.2022 | Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ☞☞☞ (A1 C G L), Salzkartoffeln ohne Petersilie ☞☞, Kohlrabi-Karottengemüse "naturell" fein gewürzt ☞☞ | Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße ☞☞☞ (A1 G L), Maccaroni ☞☞ (A1 C), BIO Mischgemüse "naturell" * mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt ☞☞ |
| Mittwoch 16.11.2022 | Putenbruststreifen "Försterin Art" in Champignon-Rahmsoße ☞☞☞ (A1 G L), Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis ☞☞, Erbsen "naturell" fein gewürzt ☞☞ | Süße Lasagne Nudelteigplatten mit Milchreis und Sauerkirschen ☞☞☞ (A1 G) |
| Donnerstag 17.11.2022 | Schinken-Nudeln mit Rührei und Putenbrustschinken, aus Fleischstücken zusammengefügt 37 ☞☞ (A1 C), Gemüsemix "naturell" Broccoli, Blumenkohl, Königserbsenschoten und Karotten, garniert mit Sesam und Sonnenblumenkernen, fein gewürzt ☞☞ (N) | Mini-Spinat-Soufflés ☞☞☞☞ (A1 C G), Kartoffelpüree ☞☞ (G), Grillgemüse aus Cherry-Tomaten, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Auberginen, mit Olivenöl abgeschmeckt ☞☞, Helle Kräutersoße ☞☞☞ (A1 G M) |

3 mit Antioxidationsmittel
 ☞ enthält Geflügel
 ☞ würzige Knoblauchnote
 A1 enthält Weizen
 L enthält Sellerie

7 mit Nitritpökelsalz
 ☞ Vegetarische Menüs
 ☞ enthält Laktose
 C enthält (Hühner-) Ei
 M enthält Senf

☞☞☞ enthält Rindfleisch
 ☞☞ Vegan
 ☞/A enthält Gluten
 G enthält Milch und Milchprodukte
 N enthält Sesam