

# Woche vom 07.11.2022 - 10.11.2022

	Vollkost	Fleischlos
Montag 07.11.2022	<b>Geflügel-Currywurst</b> geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße 🐔 (L), <b>Pommes frites</b> 🌿🌱, <b>Pfannengemüse "naturell"</b> mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, fein gewürzt 🌿🌱🍄	<b>Gemüsepfanne "China Style"</b> mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen 🌿🌱🌱 (A1 F H4), <b>Basmati-Reis</b> aromatisch-duftender Reis 🌿🌱
Dienstag 08.11.2022	<b>Geflügel-Lasagne</b> Nudelteigplatten mit Geflügelhackfleischsoße und Béchamelsoße, überbacken mit Käse 🐔🥛🌱 (A1 G L), <b>BIO Maisgemüse "naturell"</b> * fein gewürzt 🌿🌱	<b>Veganer Bratling</b> paniert, auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen 🌿🌱🌱 (A1 M), <b>Kartoffelpüree</b> 🌿🥔 (G), <b>Kohlrabigemüse</b> leicht gebunden, mit Petersilie verfeinert 🌿🥔🌱 (A1 G), <b>Jägerrahmsoße</b> 🌿🥛🌱 (A1 G L)
Mittwoch 09.11.2022	<b>Geflügelbratwürstchen</b> 🐔, <b>Bratkartoffeln</b> mit Zwiebeln 🌿🌱, <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden 🌿🌱 (L), <b>Delikate Rahmsoße</b> 🌿🥛🌱 (A1 G L)	<b>Rote Linsen-Lasagne</b> Nudelteigplatten mit fruchtiger Tomatensoße, roten Linsen, Karotten und Lauch, überbacken mit Käse 🌿🍄🥛🌱 (A1 F G L), <b>Bunte Nudeln</b> 🌿🌱 (A1 C), <b>Tomatensoße</b> mild und fruchtig 🌿🌱🌱 (A1 L M N)
Donnerstag 10.11.2022	<b>BIO Vegetarische Snackbällchen*</b> aus Gemüse, Vollkornreis und Tofu 🌿🌱🌱 (A1 A5 F), <b>Langkornreis</b> 🌿🌱, <b>Käsesoße</b> mild gewürzt 🌿🥛 (G)	<b>Gemüsestrudel</b> gefüllt mit Gemüse und Mozzarella 🌿🥛🌱 (A1 G L), <b>Rahmspinat</b> 🌿🥛 (G L), <b>Helle Kräutersoße</b> 🌿🥛🌱 (A1 G M)

🐔 enthält Geflügel

🍄 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

F enthält Sojabohnen

L enthält Sellerie

🌿 Vegetarische Menüs

🥛 enthält Laktose

A5 enthält Dinkel

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

🌱 Vegan

🌱/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

H4 enthält Kaschunüsse

N enthält Sesam