

# Woche vom 31.10.2022 - 03.11.2022

	Vollkost	Fleischlos
Montag 31.10.2022	<p><b>Lachs-Spaghetti</b> halblange Spaghetti mit Lachswürfeln, Broccoli und Tomaten in sahniger Soße, verfeinert mit Safran ☞☞☞ (A1 C D G),</p> <p><b>Wellen-Spätzle</b> ☞☞☞ (A1),</p> <p><b>Broccoli-Röschen "naturell"</b> fein gewürzt ☞☞</p>	<p><b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> ☞☞ (C F G),</p> <p><b>Salzkartoffeln</b> ohne Petersilie ☞☞, </p> <p><b>Kohlrabi-Karottengemüse "naturell"</b> fein gewürzt ☞☞</p>
Mittwoch 02.11.2022	<p><b>Grünkernküchle</b> Getreidespezialität, gebraten ☞☞ (A1 A5 C L),</p> <p><b>Béchamelkartoffeln</b> Kartoffelscheiben in heller Soße ☞☞ (G),</p> <p><b>Pastinaken-Karottengemüse "naturell"</b> fein gewürzt ☞☞, </p> <p><b>Helle Kräutersoße</b> ☞☞☞ (A1 G M)</p>	<p><b>Mascarpone-Maccaroni</b> mit Broccoli, Karotten, Zucchini, Tomaten, überbacken mit Käse ☞☞☞ (A1 C G),</p> <p><b>Gabelspaghetti</b> ☞☞ (A1 C),</p> <p><b>Zucchini-gemüse "naturell"</b> fein gewürzt ☞☞</p>
Donnerstag 03.11.2022	<p><b>Bami Goreng</b> Nudelgericht nach indonesischer Art mit Hühnerfleisch, Bambusstreifen, Erbsen, Karotten, Paprika und Champignons, fein abgeschmeckt mit Sojasoße ☞☞ (A1 C F),</p> <p><b>Wellen-Spätzle</b> ☞☞☞ (A1),</p> <p><b>Frühlingsgemüse "naturell"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt ☞☞</p>	<p><b>Champignontopf</b> mit Sahnesoße ☞☞☞ (A1 G L),</p> <p><b>Langkornreis</b> ☞☞, </p> <p><b>Grüne Bohnen "naturell"</b> fein gewürzt ☞☞</p>

☞ enthält Geflügel

☞ enthält Laktose

A5 enthält Dinkel

F enthält Sojabohnen

M enthält Senf

☞ Vegetarische Menüs

☞/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

☞ Vegan

A1 enthält Weizen

☞/D enthält Fisch

L enthält Sellerie