

# Woche vom 30.05.2023 - 01.06.2023

	Vollkost	Fleischlos
Dienstag 30.05.2023	<b>Putenbraten</b> in Rahmsoße 🐔🥛🥔 (A1 G L), <b>Dauphine-Kartoffeln</b> 🥔🥔 (C G), <b>Zucchini-gemüse "naturell"</b> fein gewürzt 🌿🌿	<b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Röstzwiebeln 🥔🥔 (A1 C G L), <b>Wellen-Spätzle</b> 🌿🌿🥔 (A1), <b>Pariser Karotten "naturell"</b> fein gewürzt 🌿🌿
Mittwoch 31.05.2023	<b>Gemüse-Lasagne</b> Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße 🥔🥔🥔 (A1 G L)	<b>Omelett natur</b> 🌿🥛🥔 (A1 C G), <b>Rahmspinat</b> 🌿🥔 (G L), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie 🌿🌿
Donnerstag 01.06.2023	<b>Spaghetti alla Montanara</b> Gabelspaghetti mit Putenbrustschinken aus Fleischstücken zusammengefügt und Käsesoße 37 🐔🥛🥔 (A1 C G L), <b>Pfannengemüse "naturell"</b> mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, fein gewürzt 🌿🌿🌿, <b>Grillgemüse</b> aus Cherry-Tomaten, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Auberginen, mit Olivenöl abgeschmeckt 🌿🌿	<b>Chili sin Carne</b> Eintopf mit Kidney-Bohnen, Paprika, Tomaten, Mais und weißen Bohnen 🌿🌿, <b>Basmati-Reis</b> aromatisch-duftender Reis 🌿🌿

3 mit Antioxidationsmittel

🌿 Vegetarische Menüs

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

7 mit Nitritpökelsalz

🌿 Vegan

🍷/A enthält Gluten

G enthält Milch und Milchprodukte

🐔 enthält Geflügel

🌿 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

L enthält Sellerie